

## *Loopcentrum 20 jaar*

Wegens het 20-jarig bestaan van Loopcentrum is dit informatieboekje beschikbaar voor alle cliënten.

*Loopcentrum voor Sport en Orthopedie*

*van den Bergsweg 7*

*7442 CK Nijverdal*

*tel.nr.: 0548 - 611705*

*www.loopcentrum.nl*

*www.orthopedischeschoen.nl*

*Ontwerp en illustraties door  
Carlijn Seves*


*Zelfstandig vormgever & kunstenaar*

Voor meer informatie en haar portfolio:

[www.carlijnseves.nl](http://www.carlijnseves.nl)



Vernieuwend zicht  
| op bewegingsvrijheid



‘Als je bang bent om je vrijheid  
te verliezen, bèn je niet vrij’

- *Stef Bos*

## *Een nieuwe manier van werken*

Loopcentrum heeft zich gespecialiseerd in de vacuüm-  
methode en maakt Orthopedische schoenen als het echt  
niet meer kan. 70% van alle cliënten draagt  
Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezolen  
in confectie schoenen of speciaal Personal pair schoenen,  
30% draagt geheel naar maat gemaakte Orthopedische  
schoenen. Door toepassen van de vacuüm aanmeet tech-  
niek maakt Loopcentrum zo min mogelijk Orthopedische  
schoenen en is specialist in de nieuwe manier van werken.

## Bewegen

Door de hoge mate van beweeglijkheid ervaren mensen met grote mate van mobiliteit, chronische klachten op het gebied bij staan, liggen en lopen. Het kapsel rond de gewrichten voorziet niet in voldoende stevigheid waardoor de spieren en pezen met extra kracht moeten compenseren. Door de verhoogde spieractiviteit wordt soms pijn bij de aanhechting van spieren ervaren. De spieren dienen als natuurlijke compensatie bij overbeweeglijkheid. Hierdoor zijn de pezen en aanhechtingspunten meer belast waardoor het botvlies rond de aanhechting van de pees pijnlijk aanvoelt.

## Groei

Door toenemende beperkingen gaan mensen zich steeds minder bewegen. De hulpvraag neemt toe en de mens wordt steeds afhankelijker. Onze cliënten ervaren dat ze weer meer zelfstandig kunnen functioneren en gaan daardoor weer plannen maken. De loopafstand neemt weer toe en zijn zij meer bewust geworden van hun mogelijkheden en raken weer meer betrokken met hun omgeving.



‘Wie de wereld wil bewegen, zal eerst in  
beweging moeten komen’

- *Socrates*





## *Bewustzijn*

Het toenemen van bewustzijn maakt het mogelijk dat de oude werkwijze binnen de Orthopedie losgelaten wordt. Alleen dan kunnen de zorgkosten verminderd worden. Onze cliënten hadden graag eerder bij Loopcentrum willen komen maar werden vaak door oude verwijsstructuren hiervan afgehouden. De mens wil steeds meer vrijheid ervaren en vrijheid van keuze hebben waar en door wie men geholpen wil worden.

## *Vrijheid*

Meer vrijheid staat direct in relatie met het recht van keuze waardoor meer bewegingsvrijheid wordt ervaren. Cliënten zijn zich er niet altijd van bewust dat zij recht hebben op zorg en vrij zijn om hun behandelaar te kiezen. Huisartsen en Specialisten hebben zich verplicht om onafhankelijk, zonder enig belang van andere zorgverleners, de patiënt te adviseren. Door de innerlijke groei en bewustzijn komt de verandering in de zorg in beweging.

## *Vacuïmmethode*

Ieder behandelplan bestaat uit een paar individueel vervaardigde therapiezolen die samengesteld zijn na onderzoek en bewegingsmogelijkheden. Het hele productieproces wordt binnen Loopcentrum uitgevoerd waardoor de kwaliteit kan worden gegarandeerd. Na het afleveren wordt er altijd een controle afspraak gemaakt om de bevindingen van de cliënt te beoordelen en het looppatroon eventueel bij te stellen.

### *Vacuïmkussen*

Het kussen is vervaardigd van natuur rubber en gevuld met speciaal vormzand.

Door met een vacuümpomp de lucht uit het kussen te zuigen wordt het zand een stevige vormbare massa.

### *Voet in kussen*

De voet wordt in gecorrigeerde stand in het kussen gedrukt waarbij rekening wordt gehouden met de hielheffing en de teensprong. Tijdens het vacuümzuigen van het kussen kan tegelijkertijd de voet nog worden na gecorrigeerd. Nadat beide voeten dit proces hebben ondergaan kan de cliënt erop staan, waarna de laatste correctie aan de onderkant en zijkant wordt aangebracht.



### *Kussen met gips mal*

In het vacuümkussen wordt modelgips gegoten die de basis vormt voor het productieproces. Het referentievlak is de bovenkant en de stand waarnaar de therapiezool wordt geschuurd.

Alle gewenste correcties vanuit de onderkant en zijkant zijn vastgelegd in de gips mal. Ook de juiste hielsprong en teensprong zijn in de gips mal aanwezig.

### *Diverse soorten 3 D mallen*

De mallen kunnen vanaf 2.5 jaar worden aangemeten en vormen de basis van ieder productieproces. Door gips te gieten in het vacuümkussen wordt het bovenvlak een referentievlak die voor de productie noodzakelijk is.

### *Diverse therapie zolen*

OIVT - Orthopedisch Individueel Vervaardigde  
Therapiezool



Voor iedere medische indicatie is er een Therapiezool concept ontwikkeld die meestal uit 3 lagen bestaat.


- 1e laag buffermaterialen
- 2e laag verstevigende materialen
- 3e laag afgestemd op doel en gewicht

### *Carbon zool*

De uitvoeringsvorm en samenstelling hangt af van mobiliteit van de banden, de bewegelijkheid van de gewrichten in combinatie met spierkracht. Het bewegingspatroon kan door het aanbrengen van een afwijking onder de Therapiezool beïnvloed worden.

‘Uit de grootste discipline groeit  
de grootste vrijheid’

- Paul Valery



## *Orthopedische Therapiezool*

### *OIVT Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezool*

De zool heeft aan de binnenkant en buitenkant een doorlopend opstaande rand ofwel kuipmodel genoemd. Door het toepassen van een verstevigende materiaal-mix kan deze therapiezool alleen geproduceerd worden na een 3D gemaakte gipsmal welke na belaste aanmeet methode wordt gevormd. Vooraf wordt onderzocht wat de bewegingsassen zijn van het voet / enkel en kniegewricht. Door het vastleggen van de statische en dynamische drukmeting wordt de bewegingsuitslag geanalyseerd, waarna het aanmeten van de 3D mal wordt vormgegeven.

### *Wat kan er allemaal worden gerealiseerd in een OIVT:*

- Drukvermindering van afzonderlijke voetzoolgedeelten
- Redresserende maatregel door verandering van de botstructuur
- Bevordering van de afwikkeling door versteviging en correctie
- Compensatie van kleine beenlengte verschillen tot 10 mm
- Stabiliserende maatregelen aan de zool
- Standverbetering

### *Personal pair*

Deze schoenen worden seriematig vervaardigd in een schoenfabriek maar kunnen individueel worden aangepast. De schoentechnicus dient hiervoor de omvang maten van de voet te meten. Maatverschillen of kleine pasvorm problemen kunnen op de leest worden aangebracht voordat de schoen fabrieksmatig wordt geproduceerd. Ook kunnen er hakverhoging en afwikkeling worden verwerkt. Er wordt altijd een Orthopedische Individueel Vervaardigde Therapiezool gemaakt om de druk en stand te corrigeren. De schoenen worden in een aantal modellen geleverd. De materiaalsoorten en kleur kunnen naar uw wens worden aangebracht.

### *Orthopedische schoen*

Deze schoenen worden individueel vervaardigd door Loopcentrum.

Wanneer ook wij geen mogelijkheden meer hebben voor de OIVT of Personal Pair hebben wij de mogelijkheid om maatschoenen te maken. De schoentechnicus dient hiervoor de omvangmaten van de voet en onderbeen te meten. Voor het vervaardigen van de schoen wordt eerst volgens onze vacuüm methode een gipsmal aangemeten. Alle voorkomende pasvormverschillen en standsproblemen kunnen worden verwerkt in de mal waarover de Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezool wordt gemaakt. Als het nodig is worden extra verstevigingen in de schoen aangebracht.



### *Producten*

#### *OIVT*

Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezool  
De cliënt koopt zelf een confectieschoen waarin de zool wordt gedragen.

#### *Personal Pair*

Deze schoenen worden seriematig vervaardigd in een schoenfabriek maar kunnen individueel worden aangepast. Hierin wordt de Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezool gedragen. Beperkt kunnen aanpassingen van pasvorm, verhoging en afwikkeling worden aangebracht.

#### *Orthopedische schoen*

Deze schoenen worden geheel individueel vervaardigd door Loopcentrum.  
Hierin wordt de Orthopedisch Individueel Vervaardigde Therapiezool gedragen.  
Alle aanpassingen van pasvorm, verhoging en afwikkeling kunnen worden aangebracht.

## *Maak contact*

Onze informatie kan nooit volledig zijn naar uw wensen. Voordat u besluit om een afspraak te maken bieden wij u de gelegenheid om een persoonlijk advies te vragen aan een van onze behandelaars. Of het nu gaat over een second opinion of dat u voor het eerst bent doorverwezen, proberen wij u persoonlijk te adviseren wat voor u de beste oplossing is.

#### *Maak een afspraak*

Door het afsprakenformulier te gebruiken van [loopcentrum.nl](http://loopcentrum.nl) of mail naar [info@loopcentrum.nl](mailto:info@loopcentrum.nl)

#### *Informatiesites*

[www.loopcentrum.nl](http://www.loopcentrum.nl)

[www.orthopedischeschoen.nl](http://www.orthopedischeschoen.nl)

[www.hypermobiliteitssyndroom.nl](http://www.hypermobiliteitssyndroom.nl)

